



Peninsula Humane Society & SPCA

# Entrenamiento en la Caja de Arena & Marcación con Orina

## Causa

La causa más común por la cual un gato deja de utilizar la caja de arena es porque ésta se encuentra sucia – desde el punto de vista del gato, no del suyo. Ciertos cambios sociales como un gato nuevo en la vecindad o que los niños estén en casa por vacaciones también pueden ser la causa. Los gatos suelen reaccionar a cualquier tipo de estrés por medio de la eliminación de orina por fuera de la caja de arena. Cualquier cambio repentino en dicha eliminación debe ser discutido con su veterinario.

## Tratamiento

### Prevención

No deberá permitirle a su gato libre acceso a toda su casa a menos que haya estado totalmente domesticado. Cada vez que el cometa un error, estará reforzando el comportamiento como un hábito. El castigar le enseña al gato a tenerle miedo a usted. Regañarlo y luego llevarlo a la caja de arena después de que el gato haya eliminado su orina, le enseña a su mascota a asociar la caja de arena con el castigo. Básicamente el castigo no funciona con los gatos. La prevención y el elogio por haber “atinado” son las claves del entrenamiento.

Cuando salga de la casa por un período de tiempo, deje su gato en una habitación como la cocina, el baño, el cuarto de limpieza, o el garaje. Provea una taza con agua y un lugar cálido para dormir en una esquina de dicha habitación, y una caja de arena limpia en otra esquina. El gato debe tener un horario regular de alimentación hasta que el problema de ensuciar la casa se haya remediado; de esta manera el gato desarrollará un horario de eliminación de heces. El aislamiento puede aliviar el problema, pero no es la solución – es simplemente una manera de separar el problema en una área pequeña y protegida mientras

usted re-entrena al gato para que pueda circular libremente en su hogar.

### Mantener la Caja Limpia

Considere el término “caja limpia” desde el punto de vista de su gato. Cuando él moja la alfombra de su comedor, ésta se limpia total e inmediatamente. Dada la opción de un lugar regularmente limpio y una caja de arena que se cambia una o dos veces a la semana, su fastidioso gato va a preferir naturalmente su alfombra.

La caja de arena se deberá limpiar diariamente. Deseche los desperdicios. Lave caja completamente con agua tibia y vinagre o jugo de limón. Añada aproximadamente 1 ½ pulgadas de arena higiénica, preferiblemente inodora.

Asegúrese de que la caja de arena se encuentre en un lugar apropiado. A los gatos no les gusta hacer sus necesidades cerca del lugar donde comen o donde duermen, así que ponga la caja lejos de estos sitios. Debe estar en un lugar accesible y tranquilo. Si el gato es nuevo, puede alejarse por unos días y puede que no tenga deseos de investigar el resto de la casa, así que ponga la caja en un lugar cercano al sitio donde el gato se esconde. Puede haber otro factor adicional que esté previniendo a su gato de utilizar la caja de arena (algo que solo él conoce); de tal manera ponga otra caja en un lugar diferente. Si tiene varios gatos, coloque varias cajas de arenas.

### Premios

Con el fin de premiar a su gato por usar su caja de arena, usted debe estar presente cuando ella vaya a eliminar sus heces. Usted puede predecir cuando su gato la va a utilizar. La mayoría de los gatos (especialmente los gatitos) sentirán la necesidad de eliminar sus heces inmediatamente después de



## Peninsula Humane Society & SPCA

despertarse. Adicionalmente tendrán la necesidad de defecar y a veces orinar en más o menos media hora después de haber comido y ejercitado. Si al gato se le alimenta en un horario regular, la eliminación será también regular. Antes de alimentar a su mascota, juegue con ella por 10-15 minutos. Luego aliméntela, dándole 15 minutos para comer. Remueva las sobras. Juegue con ella nuevamente después de que ella haya comido.

Una parte de la hora de juego puede consistir en llamar al gato a la caja de arena desde varios lugares de la casa, particularmente desde los lugares en donde el haya orinado previamente. Cuando él llegue a la caja, rasgue la caja para que él se interese. Así mismo durante el día, cada vez que el gato haya dormido por más de dos horas (más de una hora en el caso de los gatitos), despiértelo y llámelo para que se acerque a la caja. Motívelo para que salte en la caja y apláudalo cuando lo haga. Aún cuando no elimine, él está aprendiendo que la caja es un buen lugar limpio. Esto es especialmente importante para aquellos gatos que evitan la caja de arena porque asumen que esta siempre sucia o porque la asocian con castigo. Si el gato elimina, elógielo con voz suave. Una vez haya terminado, acarícielo suavemente y hágale saber que se siente muy satisfecho.

### **Castigo: No pierda su tiempo**

Nunca castigue físicamente a su gato, incluso si lo pesca portándose mal. Los gatos reaccionan extremadamente mal al abuso físico. Pueden escapar y esconderse y no saldrán por varios días (lo que significa que están eliminando en su lugar secreto), o se escapan y eliminan en su cama o en su ropa. Si su gato ha mojado por fuera de la caja, es una indicación de que lo ha dejado correr por la casa libremente muy pronto. Limpie el desorden y vuelva al paso número uno.

### **Marcación con Orina**

Marcación con orina es un comportamiento presente en gatos machos y hembras. Un gato puede estar perfectamente entrenado para eliminar sus heces en la caja de arena, pero puede seguir marcando con su orina porque este comportamiento no es solo una función fisiológica para eliminar sus desechos. La marca de orina es un comportamiento sexual, territorial, o social.

La marcación con orina comienza generalmente si hay muchos gatos, si un gato del vecindario vagabundea por el área, o si un gato nuevo o una persona nueva está de visita. Es una reacción común al estrés y puede ser provocado por los cambios mínimos en el ambiente del gato o en su rutina. Cualquier amenaza a su territorio puede hacer sentirlo inseguro y causar la marcación con orina. No debe usar el castigo para remediarlo, ya que solamente añade más estrés a la vida del gato y puede empeorar el problema. El tratamiento está dirigido a ayudar a su gato a sentirse más relajado, seguro y contento.

El aislamiento a una habitación silenciosa es una excelente cobija de seguridad para gatos estresados. Pase tiempo con él si el gato quiere compañía. Facilítele una buena cantidad de juguetes, postes para rasgar, etc. Esto no es castigo ni una prisión: es un área tranquila para que su mascota se refugie de lo que la esté asustando o la esté poniendo nerviosa.

Alterar – la esterilización o la castración de su gato – es esencial para resolver el problema. Si su gato ya está alterado, pregúntele a su veterinario acerca de tratamientos alternativos, su dosis y efectos secundarios, etc. Las hormonas son generalmente efectivas en poner fin a comportamientos territoriales como la marcación con orina, pelea, agresividad, etc. A veces requieren varias semanas para que tomen efecto. Aísle a su gatito en un área protegida durante este período. No es necesario utilizar hormonas por largos períodos de tiempo. A veces solo se necesitan lo suficiente para que la situación se calme.

**Para más información, llame a nuestra línea de ayuda gratis 650/340-7022 x786 o piensa en venir a una consulta de costo bajo. Para hacer una cita para una consulta, llame al 650/340-7022 x667. El Departamento de Comportamiento del PHS/SPCA, como muchos de los programas de refugios es patrocinado por contribuciones filantrópicas.**