



Peninsula Humane Society & SPCA

Insensibilización y Contra Condicionamiento: La Manera Correcta de Ayudar a un Perro Asustado, Ansioso o Agresivo

Muchos perros demuestran un comportamiento temeroso o agresivo hacia las personas, hacia otros perros, hacia ruidos fuertes, o en algunos casos, hacia objetos de uso diario. La mayoría de estos comportamientos agresivos suceden porque el perro tiene miedo. La manera más efectiva de ayudar a un perro temeroso o agresivo es cambiar la manera en que el perro se siente o responde hacia aquello que lo asusta. Esto se hace por medio de un proceso llamado “insensibilización y contra condicionamiento”. Los mismos métodos inicialmente desarrollados por psicólogos para ayudar a las personas a superar miedos, ansiedades y fobias han sido aplicados por expertos en comportamiento animal y entrenadores de otros animales, incluyendo perros y gatos.

La insensibilización y el contra condicionamiento son métodos muy efectivos para ayudar a cambiar el comportamiento del perro y son recomendados por veterinarios especializados en comportamiento animal (psiquiatras de animales), expertos en comportamiento animal (psicólogos de animales) y entrenadores, quienes utilizan métodos de modificación de comportamiento animal considerados actualmente como procesos adecuados.

La insensibilización y el contra condicionamiento cambia la conducta del perro, no lo hacen más temeroso o agresivo, y evitan que las personas sean lastimadas. Aquellos métodos que se concentran exclusivamente en suprimir o dar fin a un comportamiento indeseado (ej. collares de descarga eléctrica o correcciones con la correa) no cambian la respuesta del perro o su percepción sobre aquello que causa su comportamiento agresivo, y en cambio puede incrementar su agresividad y ansiedad. Cuando la insensibilización y el contra condicionamiento se aplican consistentemente, la respuesta del perro hacia las cosas que lo asustan o hacia las cuales reacciona agresivamente cambiará permanentemente. Estos métodos funcionan en todos los perros sin importar su raza, edad, o género.

En caso de agresión y miedo siempre es mejor buscar ayuda de un profesional en comportamiento animal o de un entrenador experimentado que utilice métodos como la insensibilización y contra condicionamiento para cambiar el comportamiento indeseado.

Cuando se trabaja con un perro usando insensibilización y contra condicionamiento es importante fijar metas realistas y ser paciente. El trabajo debe progresar lentamente y solo al ritmo donde el perro permanezca calmado. Si apresura el proceso y el perro está ansioso o actúa de manera defensiva, el entrenamiento no será efectivo.

A menudo, una vez el perro comienza a corregir su comportamiento, el ritmo de mejoría es generalmente más rápido que al comienzo del proceso. No se desanime si el comienzo es lento!

Insensibilización

Esta es la parte del proceso de cambio de comportamiento del perro donde éste comienza a aprender a no reaccionar emocionalmente – con miedo o con agresividad – hacia algo específico (gente, perros u objetos). Para ser efectiva, la insensibilización se debe hacer de manera lenta y debe comenzar a un nivel donde el perro no demuestre una reacción negativa (ladrar, gruñir, embestir). Por ejemplo, piense en un perro sujetado a la correa que ladra o se comporta de manera agresiva contra otros perros que no conoce. Si el perro puede ver a otro a 100 pies de distancia pero no ladra, gruñe o embiste, entonces el proceso de insensibilización comenzaría con exponerlo a otros perros a 100 pies de distancia. Una vez el perro aprende a mantenerse calmado a esta distancia, se expondría gradual y lentamente hacia otros perros que no conoce a una distancia más corta, siempre y cuando el perro permanezca calmado.

Contra Condicionamiento

Este proceso funciona en combinación con la insensibilización enseñándole al perro una nueva respuesta o reacción hacia lo que teme o hacia lo que reacciona agresivamente. Idealmente el perro aprenderá que la presencia de lo que teme o hacia lo que reacciona agresivamente no conlleva a nada positivo. La mejor manera de crear una relación nueva y positiva es darle al perro una golosina extra especial (carne, pollo, queso, hígado seco) solo cuando aquello que el perro teme o hacia lo que reacciona negativamente está presente.

Continuando con el ejemplo de un perro sujetado a la correa que se comporta agresivamente hacia otros perros, dele una golosina al perro cada vez que se exponga a otro perro, lo vea a la distancia y permanezca tranquilo. Con muchas repeticiones el perro aprenderá a responder calmadamente o incluso felizmente al ver a otros perros!

Para más información, llame a nuestra línea de ayuda gratis 650/340-7022 x786 o piensa en venir a una consulta de costo bajo. Para hacer una cita para una consulta, llame al 650/340-7022 x667. El Departamento de Comportamiento del PHS/SPCA, como muchos de los programas de refugios es patrocinado por contribuciones filantrópicas.